

EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- Tutarlı olun.
- Çocuklarınıza sorumluluk verin.
- Çocuğunuzu önemseyin ve dinleyin.
- Çocuğunuza davranışlarınızla model olun.
- Çocuklarınızın olumlu davranışlarını takdir edin.
- Çocuklarınızın sorunlarını görmezden gelmeyin.
- Sabırlı olun.
- Yapıcı ve olumlu davranış geliştirmeye yönelik açık, net ve anlaşılır kurallar belirleyin.
- Çocuklarınızla ilgili olun.
- Çocuklarınızla kaliteli zaman geçirmeye ve onlarla etkili iletişim kurmaya özen gösterin.
- Okul ile iş birliği içerisinde olun ve çocuğunuzun akademik, sosyal ve duygusal gelişimini takip edin.



“

*Gerçek mutluluk yavaş yavaş,
azar azar gelir ve bu bizim hayata
bakış açımızda,çevremizdekilere
karşı davranışımızla doğrudan
doğruya ilgili ve orantılıdır.
Albert Camus*

İLETİŞİM İÇİN:



(0236) 653 59 25



Bariş Mah. Gaziosmanpaşa
Cad. No:32, 45600
Alaşehir/Manisa



<https://alasehirlfatihortaokulu.meb.k12.tr>



FATİH ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME & AKRAN ZORBALIĞI



**Okulumuzun web sitesinde de
rehberlik servisimizi ziyaret
etmeyi unutmayın!**



<https://alasehirlfatihortaokulu.meb.k12.tr>

*Bu broşürün hazırlanmasında Kahramanmaraş
İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün Olumlu Davranış
Geliştirme broşüründen yararlanılmıştır.

”

Davranışlar, herkesin kendisini
seyrettiği bir aynadır.
Goethe



OLUMLU DAVRANIŞ NEDİR?

- Olumlu davranış çocuğun gelişim dönemine uygun toplum ve aile içinde isteklerini veya fikirlerini kırıcı olmadan ve inatlaşmadan sergilenmesidir.

Olumlu Davranış Örnekleri

- SAYGILI DAVRANMAK.
- HOŞGÖRÜLÜ DAVRANMAK.
- ÖDEVLERİNİ ZAMANINDA YAPMAK.
- SORUMLULUK SAHİBİ OLMA.
- ELEŞTİREL DÜŞÜNME BECERİSİ.
- SAĞLIKLI İLETİŞİM BECERİLERİ GELİŞTİRME.
- ŞİDDETİ ÇÖZÜM ARACI OLARAK KULLANMAMA.
- HATALARININ FARKINA VARMA.

EĞİTİM AİLEDE BAŞLAR...

Çocuklarımızın davranışlarını olumlu yönde geliştirmelerini sağlamak adına anne babalara toplumsal açıdan çok önemli görevler düşmektedir. Unutmayalım ki eğitim ailede başlar ve çocuklarımızın ilk öğretmenleri anne ve babalarıdır!



OLUMSUZ DAVRANIŞLARLA ÇOCUĞUN AİLEYE VERDİĞİ MESAJLAR

Olumsuz davranışlar okulda ya da evde ortaya çıktığında çoğu zaman öğrencilerin istek ve ihtiyaçları hakkında ipuçları içerirler. Ailelerin bu davranışları çocukların kendilerine söylemek istedikleri bir mesaj olarak görmeleri ve çocuk için doğru yaklaşımlarla bu mesajlara cevap vermeleri önemlidir.



VERİLEN MESAJLAR...

- ◆ Övülmek ve Dikkat Çekmek
- ◆ Kızgınlığını Belli Etmek
- ◆ Ailenin Beklentilerine Uygun Davranışlar Gösterebilmek
- ◆ Cezadan Kaçmak
- ◆ Arkadaş Kazanmak
- ◆ Aileden Model Aldıklarını Göstermek



OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME TEKNİKLERİ

- KURAL KOYMAK VE SINIRLARI BELİRLEMEK
- HAYIR DEMEK
- TUTARLI OLMAK
- OLUMLU DAVRANIŞI GÖRMEK VE TAKDİR ETMEK
- OLUMSUZ BİR DAVRANIŞTA KİŞİLİK İLE İLGİLİ DEĞİL DAVRANIŞLA İLGİLİ YORUM YAPMAK
- ÇOCUĞUNUZLA SADECE SORUN OLDUĞUNDA DEĞİL HER ZAMAN İLETİŞİM KURMAK
- SEÇENEKLER SUNMAK
- CEVABINI BİLDİĞİNİZ SORULAR SORMAMAK
- CEZA YERİNE MAHRUM BIRAKMA YÖNTEMİNİ UYGULAMAK
- ÖFKENİN NORMAL BİR DUYGU OLDUĞUNU VE ÖFKE İLE BAŞ ETME YÖNTEMLERİNİ ANLATMAK
- ASLA ŞİDDETE BAŞVURMAMAK
- SANDVIÇ TEKNİĞİ (önce olumlu sonra olumsuz davranışlardan bahsetmek)

